

## **Необходимый инструментарий и материалы**

- гидроизоляционную пленку;
- острый нож;
- пенополистирол;
- монтажную пену
- уровень
- правило
- шпатель

## **Подготовка поверхности для изготовления стяжки**

1. Перед изготовлением стяжки электрическая разводка должна быть выполнена. Электрические провода укладываются в негорючих ПВХ трубках, закрепляются к полу.
2. Основание пола под стяжку необходимо подготовить. Заполняются различные отверстия. Удаляются выступающие детали. Срезается лишняя затвердевшая монтажная пена заподлицо с основанием. Отбиваются остатки старого раствора, удаляются выступающие бугры, камни, различный иной мусор, который будет мешать плотной укладке пенополистирола. Подготавливается основание - удаляется мусор и пыль до чистого бетона.
3. Затем поверхность покрывается грунтовкой глубокого проникновения или специальной грунтовкой для гладких бетонных поверхностей. Просушивается. Приготавливается в соответствии с инструкцией самонивелирующая смесь. Выливается, распределяется шпателем, при этом сама растекается и выравнивается. Выравнивающий слой созревает и просушивается.
4. По периметру комнаты монтируется демпферную ленту. Для улучшения приклейки демпферной ленты по периметру стяжки нижняя часть стен грунтуется и затем просушивается.

## **Процесс утепления**

1. При укладке плиты должны быть подогнаны друг к другу, прижиматься к демпферной ленте лежать на основании пола плотно без продавливания. Уложенные трубы и различные выступы не должны мешать. Для этого незначительные дефекты основания пола выравниваются чистым песком или цементно-песчаной смесью. Выравнивающий слой должен быть как можно минимальным. Подсыпка разравнивается шпателем и всё лишнее удаляется. Плиты при укладке двигаются в разных направлениях, как бы притираются.
2. Для того, чтобы разводка из труб не мешала, после замера в пенополистироле ножом делается штраба под эту разводку. Пенополистирол прорезается по меткам и лишнее удаляется. Плита укладывается на основание.
3. Предварительно укладывается металлическая сетка. Сетка укладывается с нахлестом полотен друг на друга. Полотна связываются с помощью проволоки.
4. Приготавливаются мешки с сухой смесью, место для замеса и вода. Замес удобнее делать на каком-либо листовом материале. Из мешков высыпается сухая смесь. В

высыпанной куче делается воронка для воды. Можно добавить полипропиленовой фибры. Вода в необходимом количестве выливается в воронку.

5. Постепенно, чтобы не расплескать, вода сухой смесью засыпается. Чтобы было поменьше пыли, место замеса смачивается. Смесью тщательно лопатами перемешивается с водой до образования очень густого цементно-песчаного раствора. Готовый к использованию раствор не должен течь или сыпаться. Если раствор сжать в руке, то он должен слепиться как снежок, при этом из него не должна выделиться вода.
6. После приготовления раствор равномерным слоем толщиной примерно в полтора сантиметра раскидывается по всей площади помещения. Где необходимо разравнивается лопатами.
7. Изготавливаются маяки. С помощью линейки по лазерному уровню точно контролируется конечная высота и ровная плоскость по горизонту стяжки. По всем помещениям делается несколько маяков. Затем по маякам с помощью алюминиевых правил прямоугольного сечения натираются направляющие полосы. Полосы также контролируются линейкой по лазеру и если не сбить случайно маяки, то они всегда выходят идеально в уровень.

Расстояние между полосами делается по длине используемых правил. Далее с помощью правила по полосам изготавливается поверхность стяжки. Где необходимо срезаются излишки раствора, где получаются пропуски – раствор добавляется. Так получается поверхность стяжки во всех помещениях.

8. После разравнивания правилом убираются небольшие дефекты, затем с помощью затирочной машины диском поверхность стяжки по всем помещениям доводится до идеально ровного состояния.

Готовую стяжку в увлажнённом состоянии нужно выдержать как минимум 10-12 дней, затем можно постепенно сушить. Плитку на стяжку можно укладывать спустя 20 дней, остальные покрытия, такие как ламинат, паркетную доску, линолеум можно укладывать не ранее двух недель но только уже на полностью просушенную стяжку. Натуральный паркет или доска укладывается после обработки поверхности гидроизоляцией и не раньше, чем через три недели и только тогда, когда стяжка и сами помещения полностью просохнут.

На следующий после изготовления день по стяжке можно аккуратно ходить, но этот день лучше использовать для обрезки лишней демпферной ленты и стяжку надо хорошо промочить для улучшения набора прочности раствора.